

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Złotowskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Polska Fundacja Diagnostyki Osteoporozy , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000955717 , Kod pocztowy: 00-545 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Marszałkowska , Numer posesji: 58 , Numer lokalu: 15 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Śródmieście (dzielnica) , Strona www: , Adres e-mail: pfdoosteoporozy@gmail.com , Numer telefonu:	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: 01-950 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Wrzeciono , Numer posesji: 63a , Numer lokalu: LOK. 2A , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Bielany (dzielnica) ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Narodowy Test Kości - program profilaktyki osteoporozy			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	01.02.2026	Data zakończenia	30.04.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

"Narodowy Test Kości - program profilaktyki osteoporozy" to bezpłatne badania w kierunku osteoporozy wraz z edukacją dla mieszkańców Powiatu Złotowskiego. To innowacyjny projekt skupiający specjalistyczne badania medyczne skierowane do mieszkańców Powiatu Złotowskiego jako promowanie działalności wspomagającej działania profilaktyczne na rzecz lokalnej społeczności. To także promocja zdrowego stylu życia mającego na celu zapobieganie chorobom cywilizacyjnym oraz jako profilaktyka zdrowotna. W skład tego projektu wchodzić będą badania jakie nie są ogólnodostępne w ramach POZ i trudno dostępne w ramach poradni specjalistycznych a mowa tu o specjalistycznych badaniach w kierunku osteoporozy. Badania te adresowane są do osób chcących zadbać o swoje zdrowie oraz do osób, których stan zdrowia wymaga takiego badania z racji występujących czynników ryzyka, jednakże nie młodsze niż po 40 roku życia. Badania będą wykonywane we współpracy z Mobilnym Centrum Diagnostyki Osteoporozy Sp. z o. o. w specjalistycznym ambulansie medycznym, który zostanie ustawiony na terenie Powiatu Złotowskiego w ciągu 2 dni. Projekt jest adresowany do grupy 80-100 odbiorców. Wraz z badaniami w kierunku osteoporozy będą dystrybuowane materiały edukacyjne dotyczące osteoporozy. Działanie takie znacznie wpłynie na dostępność usług medycznych dla mieszkańców Powiatu Złotowskiego oraz znacznie poprawi statystykę działań profilaktycznych. Projekt może być kontynuacją działań jakie nasza Fundacja realizowała na zlecenie Szpitala w Złotowie kilka lat temu. Badania były wykonywane w ciągu dwóch dni a zainteresowanie było bardzo duże co daje nam pewność że i tym razem będzie podobnie.

W punktach realizacja wygląda następująco:

1. Nagłośnienie projektu na terenie Powiatu Złotowskiego wraz z rejestracją zainteresowanych uczestników,
2. Przeprowadzenie badań medycznych w ciągu 2 dni na terenie Powiatu Złotowskiego.
3. Wraz z badaniami będą dystrybuowane foldery edukacyjne o zagrożeniach osteoporozą.
4. Każdy z uczestników, będzie miał wykonywany pomiar z kości udowej lub odcinka lędźwiowego kręgosłupa co obecnie stanowi o zachowaniu wytycznych Polskiej Fundacji Osteoporozy oraz WHO.
5. Złożenie sprawozdania wraz z danymi statystycznymi o zachorowalności na osteoporozę wśród mieszkańców Powiatu Złotowskiego na podstawie przebadanych osób.

Miejsce realizacji

Powiat Złotowski

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Dostęp do specjalistycznych badań medycznych dla grupy 80 - 100 mieszkańców Powiatu Złotowskiego	80 - 100 mieszkańców / mieszkańców z Powiatu Złotowskiego	lista osób jakie skorzystała z badań w kierunku osteoporozy
Edukacja zdrowotna dotycząca zagrożenia osteoporozą	Edukacja dotycząca zagrożenia osteoporozą adresowana do grupy 80 - 100 mieszkańców Powiatu Złotowskiego	lista osób jakie odebrały i zapoznały się z folderem edukacyjnym dotyczącym zagrożenia osteoporozą
Promocja działań zdrowotnych na terenie Powiatu Złotowskiego poprzez współpracę z lokalnymi władzami, ośrodkami zajmującymi się działaniami w zakresie ochrony zdrowia	Zaangażowane placówki 2-4	Lista placówek i instytucji zaangażowanych w projekt.
Dane statystyczne	Dane statystyczne dotyczące zagrożenia zachorowalnością na osteoporozę wśród mieszkańców Powiatu Złotowskiego	Publikacja danych statystycznych po zakończonym projekcie adresowanym do mieszkańców Powiatu Złotowskiego

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Polska Fundacja Diagnostyki Osteoporozy powstała z inicjatywy pomocy innym w takich obszarach jak:

- działanie na rzecz ochrony i promocji zdrowia głównie w związku z dość niewystarczającym dostępem do specjalistycznych badań układu kostnego,
- wspieranie edukacji zdrowotnej,
- zwiększenie dostępności do najnowszych metod diagnostycznych i leczniczych poprzez współpracę z organizacjami o podobnym profilu działań prozdrowotnych, adresowanych jako działalność na rzecz osób starszych i w wieku emerytalnym oraz wspieranie wolontariatu.

Z racji obostrzeń związanych z Covid-19, Fundacja cały czas angażuje się w projekty poprawiające stan zdrowia mieszkańców całego kraju. Do realizacji tego projektu, Fundacja postanowiła zaangażować podmiot, który jednocześnie jest liderem w działaniach mobilnych w kierunku osteoporozy - Mobilne Centrum Diagnostyki Osteoporozy Sp. z o.o. z siedzibą w Łomiankach. Także Mobilne Centrum Diagnostyki Osteoporozy od kilkunastu lat realizuje różnorodne działania w obszarach zdrowia. W 2019 roku z badań organizowanych przez Mobilne Centrum Diagnostyki Osteoporozy skorzystało ponad 50 tys osób. Mobilne Centrum realizowało już kilkanaście projektów diagnostycznych określających stan układu kostnego mieszkańców naszego kraju oraz aktywnie uczestniczy w promowaniu działań prozdrowotnych poprzez udział w różnego rodzaju konferencjach ukazujących problem dostępności do specjalistycznej diagnostyki osteoporozy.

Jakiś czas temu problemy z dostępnością do tego typu działań były tematem konferencji

organizowanej przez NFZ oraz przez grono instytucji zajmujących się tym problemem. Link do w/w spotkania:

<https://www.medexpress.pl/osteoporoza-rekomendacje-wniosekpaneluekspertow-w-zakresie-poprawy-diagnostyki-i-leczenia/75836>

Mobilne Centrum jako jedyna z firm zajmujących się diagnostyką w kierunku osteoporozy zostało zaproszone do kilku projektów realizowanych przez NFZ w ramach programu 40+. Działania zostały także przedstawione w jednym wydaniu Faktów TVN:

<https://www.facebook.com/Osteobus/videos/550457773064654>

Polska Fundacja Diagnostyki Osteoporozy w 2022 roku realizowała program profilaktyki na terenie całego woj. pomorskiego, projekt był finansowany ze środków woj. pomorskiego i dotarł do ponad 1 tys. odbiorców.

W ostatnim czasie nasza fundacja realizowała zadania we współpracy z Gmina Czerwonak podczas działań adresowanych dla swoich mieszkańców, oraz na zlecenie UM w Poznaniu zorganizowaliśmy dwa duże pikniki na terenie ROD w Poznaniu. Każda z tych realizacji skupiła ponad 500 uczestników na każde wydarzenie a jego ranga i zasięg zainteresowała nawet lokalne media:

https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwtk.pl%2Fnews%2F95686-kielbasa-z-grilla-za-wizyte-u-lekarza-najwazniejsza-jest-profilaktyka%3Ffbclid%3DIwZXh0bgNhZW0CMTAAR0iiq6VW3xenCHYbqmiPnGnhCiLmTOKZeDkKPi054UKAaiXsYP1MI6AllI_aem_pDVa00PmJyoaoGZxTZzDWQ&h=AT2BkYOOFDmQLRbkGtK379LytvtH00Y8Oipy4rLjaKv3XYPG0blm-DpnBPHgRRcU12HDwaUlK8CYnac5QgJmy4gvfLdNFwu6-mRWWGeKSKEGKS5IWH7xINGXN6Z53q7V3uUrA

https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fpoznantvp.pl%2F79621912%2Fpoznan-biala-sobota-nfz-gluszyna-rod%3Ffbclid%3DIwZXh0bgNhZW0CMTAAR3DiIMp6QKoEWubEQVoWZLX3cQyj5s-TfImeH9kZiLUbfHyB83wZFGATrQ_aem_HwTPgW_qjBCU8LwM12M2Sg&h=AT2BkYOOFDmQLRbkGtK379LytvtH00Y8Oipy4rLjaKv3XYPG0blm-DpnBPHgRRcU12HDwaUlK8CYnac5QgJmy4gvfLdNFwu6-mRWWGeKSKEGKS5IWH7xINGXN6Z53q7V3uUrA

Dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami:

Realizuje przez nas projekty profilaktyki zdrowotnej od wielu lat w żaden sposób nie dyskryminują osób w wieku podeszłym oraz osób ze znacznymi ograniczeniami ruchowymi. Podczas realizacji każdego z projektów zastosowanie mają wytyczne ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2020 poz. 1062), jednakże z racji działań mobilnych i ograniczeń wynikających z innych przepisów w związku z budową specjalistycznych pojazdów (w szczególności dot. wagi pojazdu, rozmiaru poszczególnych pomieszczeń w środku, zapewnienia odpowiednich wartości temperatur....) w realizacjach działań profilaktycznych MCDO stosuje się do

wytycznych zgodnie z Art. 7 tejże ustawy. Badania dostępne są dla wszystkich, w ciągu wieloletniej pracy nie było problemów z przeprowadzeniem badań wśród osób głuchych, głucho-niemych oraz wśród osób niewidzących. Jeżeli z badań korzysta osoba poruszająca się na wózku inwalidzkim to zapewnione jest wsparcie innej osoby lub pomoc techniczna dostosowana do danej sytuacji.

Projekt jest adresowany do osób dorosłych a więc nie zachodzą tutaj przesłanki do zastosowania przepisów zwartych w "Ustawie Kamilka".

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Polska Fundacja Diagnostyki Osteoporozy powstała z inicjatywy chęci popularyzowania działań zdrowotnych w kierunku osteoporozy. Jej założyciele od wielu lat są związani z działaniami związanymi z realizacją dużych projektów medycznych poprawiających zdrowie mieszkańców naszego kraju. Także i tym razem w realizację projektu będą zaangażowane osoby jakie realizowały już takie działania na zlecenie UM w Poznaniu, Warszawy czy Kołobrzegu dla dużo większej ilości odbiorców.

Każdy z uczestników będzie miał wykonany pomiar z kości szyjki udowej lub odcinka lędźwiowego kręgosłupa. Działanie takie daje największą skuteczność diagnostyczną w kierunku osteoporozy. Diagnostyka taka zalecana jest przez największe autorytety w dziedzinie diagnostyki i leczenia osteoporozy w naszym kraju, między innymi przez Prof. dr hab. n. med. Edwarda Czerwińskiego - link: <https://www.facebook.com/edward.czerwinski.9461/posts/976158439948435>

W lipcu i sierpniu 2024 roku nasza Fundacja realizowała na terenie Poznania dwa pikniki prozdrowotne, które cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców. Z działań prozdrowotnych skorzystało ponad 1 tys. osób, po 500 na każdy dzień realizacji. Polska Fundacja Diagnostyki Osteoporozy w 2022 roku realizowała program profilaktyki na terenie całego woj. pomorskiego, projekt był finansowany ze środków woj. pomorskiego i dotarł do ponad 1 tys odbiorców.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

- koordynator badań z doświadczeniem w organizacji przesiewowych badań profilaktycznych,
- technik wykonujący i interpretujący badania w kierunku osteoporozy,
- rejestratorka medyczna,
- przy realizacji zadania będą wykorzystywane własne zasoby w postaci:
 - samochodów specjalistycznych,
 - urzędzeń medycznych,
 - komputerów,
 - sprzętów biurowych i multimedialnych oraz komunikacyjnych.

Fundacja we własnym zakresie nagłośni projekt, za pomocą własnych urzędzeń biurowych wydrukuje plakaty i foldery edukacyjne oraz będzie koordynować całe przedsięwzięcie.

Pozyskana kwota z dotacji pokryje jedynie koszt badań diagnostycznych oraz materiałów edukacyjnych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Plakaty do nagłośnienia projektu - wkład rzeczowy	100,00		
2.	Rejestracja zainteresowanych uczestników - wkład osobowy (wolontariat)	200,00		
3.	Koordinacja projektu - wkład osobowy (wolontariat)	200,00		

4.	Materiały edukacyjne dotyczące zapobiegania osteoporozie.	200,00		
5.	Badanie w kierunku osteoporozy dla mieszkańców z Powiatu Złotowskiego w ciągu dwóch dni w dogodnej lokalizacji.	6 000,00		
6.	Sprawozdanie epidemiologiczne zachorowalności mieszkańców Powiatu Złotowskiego na osteoporozę - wkład osobowy (wolontariat)	200,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6 900,00	6 000,00	900,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Załącznik do oferty - wykaz działań promocyjnych (*obligatoryjny - papierowo*)
2. Oświadczenie dotyczące nr rachunku bankowego, nr. NIP, nr. REGON (*obligatoryjny - papierowo*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.