

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Zarząd Powiatu Złotowskiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: fundacja "Złotowianka", Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000308316, Kod pocztowy: 77-400, Poczta: Złotów, Miejscowość: Złotów, Ulica: Widokowa, Numer posesji: 1a, Województwo: wielkopolskie, Powiat: złotowski, Gmina: m. Złotów, Strona www: <a href="http://www.fundacjazlotowianka.pl">www.fundacjazlotowianka.pl</a> , Adres e-mail: <a href="mailto:kontakt@fundacjazlotowianka.pl">kontakt@fundacjazlotowianka.pl</a> , Numer telefonu:	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Konferencja "Seksualność, Intymność i Rehabilitacja w Kontekście Praw Podstawowych"			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	15.03.2026	Data zakończenia	12.06.2026

<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>
---

## **Opis zadania**

Projekt zakłada organizację konferencji pod hasłem: "Seksualność, Intymność i Rehabilitacja w Kontekście Praw Podstawowych".

Termin: 23-24 maja 2026 r.

Konferencja będzie interdyscyplinarną platformą do debaty na temat seksualności, godności i rehabilitacji seksualnej osób z niepełnosprawnościami. Jej celem jest integracja naukowców, praktyków i osób z niepełnosprawnościami w celu przełamania tabu i stworzenia teoretycznych oraz praktycznych ram wspierających prawo do autonomii i ekspresji seksualnej. Wydarzenie będzie forum wymiany wiedzy i doświadczeń z zakresu psychologii, seksuologii, prawa, medycyny i pedagogiki, z uwzględnieniem doświadczeń osób z niepełnosprawnościami jako fundamentu działań na rzecz inkluzji seksualnej i społecznej.

Projekt przyczyni się do przełamania społecznych stereotypów, zwiększenia świadomości na temat podmiotowości OzN oraz wzmocnienia narracji o ich prawie do godnego, autonomicznego i pełnego życia – również w wymiarze intymnym.

Konferencja będzie także ważnym krokiem w kierunku budowania bardziej wrażliwego, inkluzywnego systemu wsparcia, opartego na szacunku, wiedzy i dialogu.

W kontekście rosnącej liczby osób żyjących z niepełnosprawnościami oraz starzejącego się społeczeństwa, potrzeba podejmowania tematów związanych z seksualnością, cielesnością i godnością nabiera szczególnego znaczenia.

Projekt konferencji odpowiada na realne, dotąd niedostatecznie zaadresowane potrzeby i wpisuje się w działania na rzecz równości, przeciwdziałania wykluczeniu oraz ochrony praw człowieka.

Badanie Fundacji Avalon pokazało, że 36% OzN doświadczyło negatywnych komentarzy dotyczących ich seksualności, często ze strony bliskich. Ponad połowa pytanym odczuwała opór w realizowaniu własnych potrzeb seksualnych — zarówno ze względu na bariery fizyczne, jak i psychiczne. Jak podaje SPPS, ponad 70% OzN nigdy nie spotkało się z pojęciem rehabilitacji seksualnej, co wskazuje na brak dostępu do edukacji i wsparcia w tym obszarze.

Dane z raportów społecznych sugerują, że stereotypy o aseksualności osób z niepełnosprawnościami są powszechne i wpływają na postrzeganie ich jako niewystarczająco atrakcyjnych lub „nie dotykanych” tematem seksu — co samo w sobie pogłębia tabu.

Cele realizacji projektu

- podkreślenie, że prawo do seksualności i bliskości nie może być kwestionowane przez wzgląd na niepełnosprawność
- analiza mechanizmów wykluczenia, w tym aseksualizacji OzN oraz ograniczonego dostępu do edukacji i wsparcia seksualnego
- wskazanie na konieczność włączenia rehabilitacji seksualnej do kompleksowej opieki zdrowotnej i społecznej
- uświadomienie, że OzN są zdolne do świadomego podejmowania decyzji dotyczących własnej seksualności i relacji intymnych

## **Miejsce realizacji**

miejsce: Miejsce Mocy – Centrum Frame Running, ul. Wioślarska 1a 77-400 Złotów + transmisja on-line

transmisja odbywać się będzie z tego miejsca i z Wrocławia, gdzie zorganizowane będzie mini studio bez publiczności (dla prelegentów, którzy nie będą mogli dojechać do Złotowa)  
uczestnicy konferencji on-line będą w niej brać udział z różnych miejsc w Polsce

<b>4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego</b>		
<b>Nazwa rezultatu</b>	<b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b>	<b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b>
udział w konferencji przedstawicieli różnych środowisk	2070 osób	lista rejestracji uczestników stacjonarnych konferencji, dane ze statystyk oglądalności on-line konferencji
przekazanie rzetelnych informacji na tematy poruszane na konferencji	10 wykładów/paneli dyskusyjnych	zapis wykładów prelegentów i paneli dyskusyjnych
zwiększenie poziomu wiedzy uczestników w zakresie seksualności osób z niepełnosprawnościami, praw seksualnych i reprodukcyjnych jako praw człowieka, specyficznych potrzeb osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności	80%	ankieta po konferencji
publikacja relacji z konferencji w mediach tradycyjnych i socialmediach	5	zapisy pdf lub screeny opublikowanych artykułów

#### **5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

##### **Charakterystyka oferenta**

Fundacja „Złotowianka” powstała, aby pomagać OzN w ich leczeniu i rehabilitacji. Aktualnie opieką otaczamy blisko 2600 osób z niepełnosprawnością, mieszkających na terenie całej Polski. To dzieci, młodzież i dorośli z różnymi dysfunkcjami. Pomagamy im w zbieraniu środków na ich leczenie i rehabilitację, ale także aktywizujemy, zachęcamy do działania, do wyjścia z domu. Do zrobienia czegoś dla siebie, ale i dla społeczności. Poprzez nasze działania propagujemy hasło:

Niepełnosprawność to nie koniec świata!

Od 7 zajmujemy się Frame Runningiem. To dyscyplina sportu dla OzN, dzięki której nawet osoby na wózkach mogą biegać. Rozwijanie jej z roku na rok sprawiło, że nasi zawodnicy mają na koncie 9 rekordów świata, mamy tegoroczną mistrzynię świata i mistrzynię Europy we Frame Running. Za sprawą Frame Runningu nawiązaliśmy współpracę z Polskim Związkiem Sportu Niepełnosprawnych START oraz Polskim Komitetem Paraolimpijskim. Te sukcesy cieszą, ale Frame Running to dla nas przede wszystkim aktywizacja osób z niepełnosprawnościami, ich mobilizacja, by wyjść z domu co tydzień na trening, ich rehabilitacja, nawiązywanie relacji, przyjaźni, a nawet miłości. To poczucie

przynależności do grupy i znalezienie celu w życiu. Po 7 latach doświadczenia śmiało możemy powiedzieć, że Frame Running zmienił życie nie tylko samych zawodników, ale też wielu całych rodzin. Bo wraz z dzieckiem jeżdżą na zawody, obozy, treningi. Świadectwa matek są jednoznaczne: ich dzieci, trenujące Frame Running, stały się bardziej samodzielne, pewniejsze siebie, aktywne. W związku z rozwojem tej dyscypliny sportu fundacja "Złotowianka" organizuje kursy trenerskie, by miał kto prowadzić kolejne otwierane sekcje Frame Running w Polsce. Część trenerów najpierw była wolontariuszami, pomagającymi w treningach przy obsłudze osób z niepełnosprawnościami. Jak złapali bakcyła, przystępowali do kursu, by pójść krok dalej w tej dyscyplinie. Także kilku niepełnosprawnych zawodników zrobiło kurs trenerski, poszerzając w ten sposób swoje kompetencje i promując Frame Running w Polsce.

"Złotowianka" to nie tylko subkonta i sport. Wśród wielu działań fundacji są projekty integracyjne (warsztaty wokalne dla młodzieży sprawnej i niepełnosprawnej), edukacyjne (np. nagranie 25 podcastów: 10 skierowanych do sprawnych, które mają oswajać niepełnosprawność, obalać mity i przełamywać stereotypy, a także 15 skierowanych do osób z niepełnosprawnościami - podnoszących na duchu, edukujących, prezentujących tzw. dobre praktyki itp.).

Nasza fundacja prowadzi także działania skierowane do seniorów. Przykładem są projekty „Senior świadomy, senior z pasją”, „Akademia recyklingu Złotowianki”, „Sprawny senior”. To projekty edukujące, uświadamiające, ale i sportowe, wymuszające ruch ich uczestników. Na przestrzeni 18 lat fundacja zrealizowała ponad 80 projektów z dofinansowaniem ze środków lokalnych: miasta, powiatu, środków wojewódzkich, PFRON, ROPS, NIW, Ministerstwa Sportu i Turystyki czy PAFM. Łączna suma zrealizowanych projektów to ponad 12 mln zł.

Od 2024 roku dysponujemy Miejscem Mocy – Centrum Frame Running, które pozwoliło nam poszerzyć działania m.in. ze względu na fakt, że mamy własne pomieszczenia: pokoje przystosowane dla OzN, salę konferencyjną, salę rehabilitacyjno-sportową. Tu właśnie planujemy zorganizować konferencję, która jest przedmiotem tego wniosku.

### **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Poza codzienną pracą na rzecz OzN fundacja realizuje również działania edukacyjne. W 2024 roku zrealizowaliśmy 2 cykle podcastów, przełamujących stereotypy, "oswajających" niepełnosprawność, skierowanych do mieszkańców Wielkopolski.

Podcasty, przygotowane w okresie realizacji projektu pod hasłem: Odkrywając Moc: Podcasty o przełamaniu stereotypów, były udostępniane różnymi kanałami.

Nagrywane w formie podcastów rozmowy z zaproszonymi gośćmi miały charakter informacyjny, edukacyjny, doradczy. Miały pomóc zrozumieć, pomóc poradzić sobie z podobnymi problemami i sytuacjami, jakich doświadczają sprawni mieszkańcy Wielkopolski. Miały "oswajać" trudne tematy i pomóc się z nimi zmierzyć. Miały też dać narzędzia, abyśmy wszyscy wiedzieli, jak należy się zachować w towarzystwie OzN, tak by obie strony czuły się komfortowo.

"MOCne Opowieści: Podcasty o życiu z niepełnosprawnością" z kolei były skierowane do OzN i ich rodzin, również szeroko upowszechniane. Miały charakter edukacyjny, profilaktyczny, doradczy, a czasami również relaksacyjny i podnoszący na duchu. Miały pomóc zrozumieć, poradzić sobie z podobnymi problemami, dodawać otuchy i poczucia przynależności do większej grupy społecznej. Fundacja ma na koncie także organizację debaty z udziałem OzN i ekspertów na temat: savoir-vivre wobec osób z niepełnosprawnością, transmitowanej na żywo poprzez Internet.

### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

#### zasoby kadrowe:

W związku ze zrealizowaniem ponad 80 projektów mamy w zespole 4 koordynatorów projektów. Przez lata pracy w fundacji nabyli doświadczenia w planowaniu i realizacji tego rodzaju przedsięwzięć. Podobnie jak 2 księgowe, współpracujące z fundacją - od lat zajmują się rozliczaniem projektów z dofinansowaniem z różnych źródeł.

Zespół pracowników składa się mniej więcej w połowie z osób młodych, do 35 r.ż. Nie znaczy to jednak, że niedoświadczonych. Część z nich pracuje w fundacji od wielu lat i gwarantuje bezpieczną realizację programu zgodnie z założeniami. Różnorodność profesji (pedagog, psycholog, kulturoznawca, żołnierz) zapewnia mnogość spojrzeń na każde zagadnienie, co czyni ten zespół kreatywnym.

Do zasobów kadrowych fundacji zaliczamy także radę fundacji i stałych wolontariuszy - to kolejne, różne daty urodzin i zawody, więc jeszcze szerszy krąg kompetencji.

Eksperti i partnerzy, którzy zadeklarowali udział w konferencji:

Sylwia Błach – pisarka, dziennikarka, prowadzi profil o życiu na wózku

Aleksandra Ciechanowicz – prezeska Zarządu Stowarzyszenia BONITUM, zrzeszającego rodziców dzieci z niepełnosprawnością intelektualną

dr n. med. Andrzej Depko – polski lekarz, doktor nauk medycznych, specjalista seksuolog, specjalista neurolog, prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Seksualnej, członek Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego, certyfikowany seksuolog sądowy

dr n. hum. Alicja Długołęcka – edukatorka seksualna, psychoterapeutka, autorka książek o edukacji seksualnej, zwłaszcza seksualności kobiet i osób z niepełnosprawnościami

dr Kosma Kołodziej - doktor nauk medycznych i nauk zdrowiu; mgr pielęgniarstwa; socjolog, specjalista medycyny Społecznej, specjalizuje się w

Agata Kwaśniak – położna z pasją do wspierania kobiet na każdym etapie macierzyństwa, również kobiet z niepełnosprawnościami, które zostają matkami

Jakub Rafalski - psycholog i psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, od urodzenia choruje na rdzeniowy zanik mięśni (SMA) - stand-up

Łukasz Siemień - certyfikowany audytor dostępności, działacz społeczny, fundacja IMAGO

#### zasoby rzeczowe:

Głównym zasobem jest wspomniane Miejsce Mocy - Centrum Frame Running. Mając własną siedzibę, a także zaplecze w postaci sali konferencyjnej, rehabilitacyjno-sportowej i miejsc noclegowych mamy bezpieczną i stale dostępną bazę. To nowy budynek, więc nie wymagający żadnych nakładów finansowych. Wyposażony z pompę ciepła i fotowoltaikę, by był ekonomiczny w utrzymaniu. Dwie kondygnacje, 15 pokoi, 3 sale do zagospodarowania na potrzeby wynajmujących dają bazę do realizacji wielu działań. Już nie musimy się oglądać na innych, na dostępność tego czy innego lokalu, jak to było dotąd. I nie musimy już płacić za wynajem pomieszczeń.

Ważnym zasobem jest sprzęt komputerowy i audiowizualny - kompletny na bieżąco, by zapewnić fundacji ciągłość pracy. To także namioty, stoły i krzesła oraz inne przedmioty i sprzęty, jakie fundacja nabywała na przestrzeni lat i z których na bieżąco korzysta (zwłaszcza podczas eventów) bądź je wynajmując (w celu pozyskiwania środków na utrzymanie fundacji). Warniki, maszyny do waty i popcornu, frytownice, gofrownice, naczynia - fundacja dysponuje sporymi zasobami do organizacji eventów, pikników, konferencji, warsztatów i szkoleń. Zasobem istniejącym jest także bus do przewozu ludzi lub sprzętu. Nie jest już najmłodszym pojazdem, ale wciąż jeszcze wspiera naszą działalność.

#### zasoby finansowe:

Głównym źródłem finansowania fundacji są wpływy z 1,5% i darowizny. "Złotowianka" pozyskuje

środki także ze zbiorów publicznych, licytacji, sprzedaży wytworzonych produktów, charytatywnych eventów i działalności gospodarczej.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wykupienie reklamy na platformach FB, YouTube, Instagram, TikTok	18 000,00		
2.	nagrywki konwentu (wypowiedzi prelegentów, dojazdy do nich)	10 000,00		
3.	transmisja konferencji, organizacja 2 studiów streamingowych (Wrocław – dla ekspertów, którzy nie będą mogli dotrzeć do Złotowa i Złotów)	20 000,00		
4.	dypłomy, podziękowania dla panelistów i prelegentów	1 000,00		
5.	gaże prelegentów	40 000,00		
6.	nocleg ze śniadaniem dla organizatorów, wolontariuszy i uczestników stacjonarnych konferencji	12 500,00		
7.	serwis kawowy na 2 dni	7 000,00		
8.	obiady dla organizatorów, wolontariuszy, obsługi i uczestników konferencji	7 000,00		
9.	praca przy organizacji konferencji (rekrutacji, reklamie, realizacji konferencji, sprzątnięcie po konferencji i sporządzenie informacji do prasy, a także raportu z ewaluacji) – 8 osób x 20 godzin	8 000,00		
10.	druk ścianki reklamowej x 2 do obu miejsc nagrywania i transmisji konferencji (Złotów i Wrocław)	2 500,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>126 000,00</b>	<b>10 000,00</b>	<b>116 000,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

#### Załączniki:

1. Załącznik do oferty - wykaz działań promocyjnych (*obligatoryjny - papierowo*)
2. Oświadczenie dotyczące nr rachunku bankowego, nr. NIP, nr. REGON (*obligatoryjny - papierowo*)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.