

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Złotowskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: FUNDACJA HEALING TOUCH , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0001256790 , Kod pocztowy: 60-521 , Poczta: Poznań , Miejscowość: Poznan , Ulica: Juliusza Słowackiego , Numer posesji: 55 /1 , Województwo: wielkopolskie , Powiat: Poznań , Gmina: m. Poznań , Strona www: www.healing-touch.pl , Adres e-mail: Numer telefonu:	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Wzmacnianie odporności psychicznej mieszkańców powiatu złotowskiego – wydanie i upowszechnienie praktycznego poradnika pt "Odporność psychiczna w praktyce"			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	25.10.2026	Data zakończenia	31.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie pt. „Wzmacnianie odporności psychicznej mieszkańców powiatu złotowskiego – wydanie i upowszechnienie praktycznego poradnika pt. „Odporność psychiczna w praktyce” odpowiada na potrzebę zwiększenia dostępności działań z zakresu profilaktyki i edukacji zdrowia mieszkańców powiatu złotowskiego, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży, rodzin, osób dorosłych oraz mieszkańców mniejszych miejscowości i obszarów wiejskich.

Potrzeba realizacji zadania wynika zarówno z rosnącego znaczenia profilaktyki zdrowia psychicznego, jak i ze specyfiki społecznej i przestrzennej powiatu złotowskiego. Powiat obejmuje obszar 1661 km², a aż 94,3% jego powierzchni stanowią obszary wiejskie. W jego skład wchodzi 8 gmin, w tym gminy o charakterze wiejskim i miejsko-wiejskim. Tak duże rozproszenie przestrzenne powoduje, że istotnym elementem polityki społecznej i zdrowotnej powinno być zapewnienie mieszkańcom dostępu do działań profilaktycznych możliwie blisko ich miejsca zamieszkania.

Sytuacja społeczno-ekonomiczna jest jednym z czynników wpływających na dobrostan psychiczny i możliwość korzystania z różnych form wsparcia. Dane te pokazują, że część mieszkańców może mieć mniejsze możliwości korzystania z odpłatnych form edukacji, rozwoju osobistego czy wsparcia psychologicznego. Jednocześnie problemy związane ze zdrowiem psychicznym nie dotyczą wyłącznie osób znajdujących się w trudnej sytuacji ekonomicznej. Mają charakter powszechny i mogą pojawić się na różnych etapach życia. Potwierdzają to dane przywoływane przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego. W badaniu potrzeb zdrowotnych mieszkańców województwa wielkopolskiego aż 86% dorosłych mieszkańców deklaroowało, że w przeszłości doświadczało lub obecnie doświadcza problemów w zakresie funkcjonowania psychicznego. Jednocześnie 57% mieszkańców, którzy doświadczaali problemów psychicznych, nie zgłosiło się do specjalisty w celu uzyskania diagnozy i pomocy. Wśród wskazywanych problemów znajdowały się m.in. problemy ze snem, zamartwianie się, trudności w radzeniu sobie z kryzysami, problemy z nastrojem, stany lękowe, niepokój i rozdrażnienie.

Powyższe dane wskazują na szczególne znaczenie działań, które nie są kierowane wyłącznie do osób już znajdujących się w kryzysie psychicznym, ale mają charakter powszechnej profilaktyki. Edukacja dotycząca odporności psychicznej, rozpoznawania przeciążenia, radzenia sobie ze stresem i trudnymi emocjami może być prowadzona zanim pojawi się konieczność korzystania z pomocy. Działania tego rodzaju zwiększają wiedzę mieszkańców, wzmacniają ich zasoby oraz mogą ułatwiać wcześniejsze reagowanie na pojawiające się trudności.

Potrzeba rozwijania lokalnych działań profilaktycznych i środowiskowych jest zgodna z kierunkami określonymi przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego w dokumencie „Strategiczne kierunki rozwoju zasobów opieki psychiatrycznej na terenie Województwa Wielkopolskiego”, przyjętym Uchwałą Nr 2777/2020 Zarządu Województwa Wielkopolskiego. Dokument zakłada wskazuje na znaczenie działań służących zwiększaniu dostępności pomocy i informacji dotyczących zdrowia psychicznego.

Powiat złotowski jest wymieniany jako jeden siedmiu powiatów w którym występuje ubóstwo wiedzy i dostępności w zakresie tej profilaktyki.

Odpowiedzią na zidentyfikowaną potrzebę będzie wydanie i bezpłatne upowszechnienie praktycznego poradnika „Odporność psychiczna w praktyce”. Publikacja będzie zawierała przystępne treści oraz praktyczne wskazówki dotyczące wzmocnienia odporności psychicznej, radzenia sobie ze stresem, trudnymi emocjami, przeciążeniem i codziennymi sytuacjami obciążającymi psychicznie. Jej celem będzie przede wszystkim zwiększenie świadomości i zasobów mieszkańców oraz pokazanie prostych sposobów dbania o własny dobrostan psychiczny. Zakładaną zmianą społeczną jest przede wszystkim wzrost świadomości mieszkańców w zakresie znaczenia odporności psychicznej jako zasobu wspierającego zdrowie i dobrostan. Odbiorcy publikacji otrzymają możliwość nie tylko zdobycia wiedzy, ale również dokonania autorefleksji nad własnym sposobem reagowania na trudne sytuacje oraz poznania praktycznych sposobów wzmocnienia poczucia wpływu, zaangażowania, podejścia do wyzwań i pewności siebie.

Projekt będzie wspierał przechodzenie od biernego odbioru informacji o zdrowiu psychicznym do bardziej świadomego podejmowania działań na rzecz własnego dobrostanu. Dzięki ćwiczeniom, pytaniom refleksyjnym, przykładom i narzędziom edukacyjnym publikacja będzie zachęcała odbiorców do obserwowania własnych potrzeb, rozpoznawania sygnałów przeciążenia, identyfikowania własnych zasobów oraz poszukiwania konstruktywnych sposobów radzenia sobie z trudnościami.

Szczególne znaczenie będzie miała sposób dystrybucji publikacji. Poradnik zostanie bezpłatnie przekazany szkołom, bibliotekom i ich filiom, ośrodkom pomocy społecznej powiatu złotowskiego. Dzięki temu publikacja będzie dostępna w miejscach znajdujących się blisko codziennego życia mieszkańców, również w mniejszych miejscowościach i na terenach wiejskich. Tak zaplanowana dystrybucja odpowiada przestrzennej specyfice powiatu, w którym zdecydowaną większość powierzchni stanowią obszary wiejskie. Zamiast koncentrować działania wyłącznie w Złotowie, projekt wykorzysta istniejącą sieć lokalnych instytucji, dzięki czemu materiały będą mogły trafić do mieszkańców różnych gmin i miejscowości.

Szkoły będą mogły wykorzystywać poradnik w działaniach profilaktycznych i edukacyjnych skierowanych do uczniów, rodziców i nauczycieli. Biblioteki i filie będą mogły udostępniać publikację mieszkańcom jako bezpłatne źródło wiedzy. Ośrodki pomocy społecznej i organizacje społeczne będą mogły wykorzystywać poradnik w pracy z osobami i rodzinami korzystającymi ze wsparcia oraz podczas spotkań, warsztatów i innych działań środowiskowych.

Projekt ma więc charakter zarówno powszechny, jak i lokalny. Z jednej strony poradnik będzie skierowany do szerokiej grupy mieszkańców, niezależnie od wieku, sytuacji zawodowej czy społecznej, z drugiej zaś sposób dystrybucji pozwoli dotrzeć do osób, które z różnych powodów mogą mieć mniejszy dostęp do płatnych materiałów edukacyjnych, szkoleń czy konsultacji. Bezpłatna publikacja obniża barierę ekonomiczną, natomiast przekazanie jej do lokalnych instytucji ogranicza barierę związaną z koniecznością dojazdu do większego ośrodka.

Istotnym rezultatem zadania będzie nie tylko wydanie 150 egzemplarzy poradnika, ale również stworzenie trwałego zasobu edukacyjnego dostępnego w lokalnych instytucjach. Przekazane egzemplarze pozostaną w szkołach, bibliotekach, OPS i organizacjach społecznych także po zakończeniu realizacji projektu. Dzięki temu będą mogły być wielokrotnie wykorzystywane przez mieszkańców oraz osoby prowadzące działania edukacyjne, profilaktyczne i społeczne. Ponadto zostanie również udostępniona bezpłatna wersja cyfrowa. Powstaną ulotki z kodami QR, które będą odsyłać do bezpłatnej publikacji. Ulotki będą rozdyskrebowane w podmiotach i instytucjach

